

Согласовано
Директор школы



Э. Ф. Туктарова

День 29.01.25

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 1-4 классы Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед		ТТК	Сыр порционно	15	34,33	1,08	0,06	5,88
		ТТК	Тефтели мясные в сметанно-томатном соусе	60/40	123,99	10,20	12,93	13,79
		312	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180/3	224,60	3,08	6,25	20,47
		376	Напиток из свежих фруктов (75С)	200	103,50	0,11	0,06	10,98
			Хлеб пшеничный	45	79,20	2,28	0,24	14,76
			Итого:	543	565,62	2,64	0,48	15,84

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 5-11 классы Отд./корп

День 29.01.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед		ТТК	Сыр порционно	10	34,33	2,63	2,66	0,00
			Тефтели мясные в сметанно-томатном соусе	60/40	123,99	7,28	11,94	8,36
		312	Макаронные изделия отварные	200	224,60	7,36	6,02	35,26
		376	Напиток из свежих фруктов (75С)	200	103,50	0,34	0,17	21,46
			Хлеб ржаной	40	79,20	2,64	0,48	15,84
			Итого:	550	565,62	17,62	18,61	79,92

Шеф-повар: *Чернышова И.С.*
Ответственный по питанию: *Мясникова Л.В.*
Медсестра: *Хамидуллина А.Р.*